## The Spirit in the Essential Parts of the Prayer

In actuality, the essential parts of the Prayer are a symbolic representation of the form observed in spirituality. Man is required to stand in the presence of God Almighty and standing is also from among the etiquettes of servants. The bowing position, which is the second posture in Prayer, demonstrates that one submits themselves by lowering their head in preparation to fulfil any command that may be given to them, as it were. Moreover, the prostration expresses, through action, the greatest possible reverence, utmost humility and lowliness, which are the objectives of Prayer. These reverential practices and rites have been appointed by God Almighty to serve as a reminiscence of the deeper reality and so that the physical body may partake of the inner, spiritual essence. In addition to this, in order to reinforce in man the inner, spiritual rites, God has appointed outwardly, apparent rites. Now if in outwardly practice (which is a reflection of the manner observed at a deeper and spiritual level), one merely imitates certain apparent actions superficially and if one seeks to complete these actions only to rid themselves of a heavy burden, then do tell me, what pleasure and satisfaction can one gain from such practice? Until one is able to feel a pleasure and delight in Prayer, how can its reality be perceived? This is only possible when the soul too falls in prostration at the threshold of God with a sense of complete self-effacement and

[1] *Hud*, 11:115

humility; and when the soul too proclaims the words uttered by the tongue. It is then that a pleasure, light and comfort is attained.

It is my desire to write about this in further detail. A person undergoes various stages before they become a human being, i.e. starting as far back as sperm; in fact, even before this there are the constituent elements of the sperm, such as its nutrients, as well as their layout and construction. Then, after the sperm develops through various stages, it transforms into a child; children grow into adults, who finally reach old age. Hence, one ought to accept that it is the providence of Allah Almighty which nurtures human life through all of these diverse stages at various times and this entire state of affairs ought to remain firmly rooted in one's mind. It is only then that a person can prove able to lay forth their own servitude in the presence of God's providence. In short, the fundamental point to note is that pleasure and delight in Prayer can only be derived when a relationship exists between man's servitude and God's providence. Until a person throws themselves before Allah Almighty, considering their own being to be nothing more than a complete non-entity or the like thereof—this being an inherent demand of divine providence—they cannot receive God's grace and light. However, when they do receive this blessing, they experience an intense pleasure, which cannot be matched by any other.

## True Prayer

At this point, when a person's soul is humbled to the state of complete self-effacement, it begins to flow towards God in the form of a running spring and it becomes completely detached from all other relations beside Allah. At that time, the love of God Almighty descends upon such a person. At the time of this union, a unique condition is born through two surges of fervour: the fervour of providence surges forth from above and the fervour of man's servitude surges forth from below. This phenomenon is known as *salat* or Prayer. It is this very Prayer which incinerates evil, and leaves behind a divine light and brilliance in its stead, so that this may serve as a shining lamp for the seeker on their path in the face of dangers and perils; and so that it may show a seeker all the rubbish, debris, thorns and stones that may obstruct their way, thus safeguarding them. It is in this state that the verse [1] إِنَّ الصَّلٰوةَ تَنْهٰى عَنِ الْفَحْشَآءِ وَالْمُنْكَرِ *(Surely, Prayer restrains one from indecency and manifest evil)* becomes applicable, because not in their

[1] *al-Ankabut,* 29:46

hand, rather, in the niche of their heart is a shining lamp. This rank is attained through utmost humility, through complete self-effacement, through lowliness and absolute obedience. How then can such an individual even think of sin? Such a one can never disbelieve, nor turn their gaze towards indecency. Therefore, such an individual experiences such pleasure and such satisfaction that I am at a loss for words to explain it fully.

### Turning towards Anything besides Allah

It ought to be remembered that an individual can only observe and fully experience Prayer, in the true sense, with the help of supplication. To implore of anyone or anything besides Allah is diametrically opposed to a believer's indignation, because only Allah is worthy of being implored in supplication. Know for certain that until a person abases themselves completely and does not beseech Allah the Exalted alone, and does not implore Him alone, they cannot be deemed a true Muslim and a true believer in the actual sense. The very essence of Islam is that all of one's faculties—whether inner or external—must always lay prostrate at the threshold of Allah Almighty, just as a large engine fuels many other parts. In the same way, until a person's every action and movement is not made to follow the overall power and control of the engine, how can they believe in the divinity of Allah Almighty? Until this is so, can such an individual call themselves 'one who is ever inclined to God,' in the true sense when reciting the words: اِنِّیۡ وَجَّہۡتُ وَجۡہِیَ لِلَّذِیۡ فَطَرَ السَّمٰوٰتِ وَالۡاَرۡضَ[1] *(I have turned my face towards Him Who created the heavens and the earth).* If a person reinforces their words through action and turns towards God, then undoubtedly such a one is a Muslim; they are a believer and one who is ever inclined to God. However, one who implores anything or anyone besides God, and submits to others as well, ought to remember that they are most unfortunate and deprived. For a time will soon come when they will no longer be able to submit to Allah Almighty, even with empty words or hollow gestures.

Another cause which gives rise to the habit of abandoning Prayer and becoming indolent is that when an individual inclines towards that which is besides Allah, the faculties of the soul and heart forever remain bent in that direction in the manner of a tree (whose branches are bent in a certain direction and then left to grow in that shape). The hearts of such people become so rough and hard that

1 *al-An'am,* 6:80

they solidify, like a rock, in the very manner of the branches I have just described. After they harden, they cannot be bent in any other direction. So too is the case with a person's heart and soul, which continue to move further away from God with every passing day. Therefore, to forsake Allah Almighty and ask of another is a very dangerous thing and makes the heart tremble. This is why it is absolutely necessary to regularly observe the Prayer, so that first and foremost, it becomes a deep-rooted habit and a person becomes inclined to turn towards Allah. Then gradually a time comes when one attains to a state in which they become completely detached from all other relations to the exclusion of Allah; and in this state, they become the recipient of divine light and derive pleasure in Prayer.

I reiterate most emphatically that I unfortunately do not have the words with which to fully describe the evils in turning towards anything that is besides Allah. There are those who will submit to people and beg them with flattery. This rouses the jealousy of God Almighty because this is no different than 'praying' as it were, to other human beings. Thus, God Almighty distances Himself from such an individual and casts them away from Himself. I can describe the likeness of this in broad terms—although this is not the same thing—but one can clearly understand. For example, an honourable man who possesses indignation could never bear to see his wife engaged in intimate relations with another man. Just as this man would consider such a vile woman to be worthy of death—in fact, often such honour killings of the sort do happen to occur—so too is the nature of God's fervour and jealousy. Man's servitude and supplications must be devoted to Him alone. God cannot approve of anyone other than Him being declared worthy of worship or that anyone besides Him be implored. You must keep this in mind! I reiterate that you must take heed of this point! To submit to anything other than Allah is to move away from God. Whether one uses the word 'Payer' or the term 'oneness of God' it is all the same, because the practical expression by which an individual proclaims the oneness of God is through the formal Prayer. Furthermore, the Prayer is unblessed and devoid of benefit when it is not observed with a spirit of self-effacement and humility, and when it is empty of a heart that is ever inclined to God.

[1] *al-Mu'min,* 40:61

### ارکانِ نماز کی حقیقت

ارکانِ نماز دراصل روحانی نشست و برخاست کے دو حصّے ہیں۔ انسان کو خدا تعالیٰ کے رُوبرو کھڑا ہونا پڑتا ہے اور قیام بھی آداب خدمت گاراں میں سے ہے۔ رکوع جو دوسرا حصہ ہے بتلاتا ہے کہ گویا تیاری ہے کہ وہ تعمیل حکم کو

کس قدر گردن جھکا تا ہے اور سجدہ کمالِ ادب اور کمالِ تذلل اور نیستی کو جو عبادت کا مقصود ہے ظاہر کرتا ہے۔ یہ آداب اور طُرق ہیں جو خدا تعالیٰ نے بطور یادداشت کے مقرر کر دیئے ہیں اور جسم کو باطنی طریق سے حصہ دینے کی خاطر ان کو مقرر کیا ہے۔ علاوہ ازیں باطنی طریق کے اثبات کی خاطر ایک ظاہری طریق بھی رکھ دیا ہے۔ اب اگر ظاہری طریق میں (جو اندرونی اور باطنی طریق کا ایک عکس ہے) صرف نقال کی طرح نقلیں اتاری جاویں اور اسے ایک بارِ گراں سمجھ کر اُتار پھینکنے کی کوشش کی جاوے تو تم ہی بتلاؤ اس میں کیا لذّت اور حظّ آسکتا ہے؟ اور جب تک لذت اور سُرور نہ آئے اُس کی حقیقت کیونکر متحقق ہوگی اور یہ اُس وقت ہوگا جب کہ روح بھی ہمہ نیستی اور تذلّل تام ہو کر آستانہء اُلوہیت پر گرے اور جو زبان بولتی ہے رُوح بھی بولے۔ اُس وقت ایک سُرور اور نور اور تسکین حاصل ہو جاتی ہے۔ مَیں اس کو اور کھول کر لکھنا چاہتا ہوں کہ انسان جس قدر مراتب طے کر کے انسان ہوتا ہے۔ یعنی کہاں نطفہ بلکہ اس سے بھی پہلے نطفہ کے اجزاء یعنی مختلف قسم کی اغذیہ اور اُن کی ساخت اور بناوٹ۔ پھر نُطفہ کے بعد مختلف مدارج کے بعد بچہ پھر جوان، بُوڑھا۔ غرض ان تمام عالموں میں جو اُس پر مختلف اوقات میں گزرے ہیں اللہ تعالیٰ کی ربوبیت کا معترف ہو اور وہ نقشہ ہر آن اس کے ذہن میں کھنچا رہے تو بھی وہ اس قابل ہو سکتا ہے کہ ربوبیت کے مدِّ مقابل میں اپنی عبودیت کو ڈال دے۔ غرض مدعا یہ ہے کہ نماز میں لذت اور سُرور بھی عبودیت اور ربوبیت کے ایک تعلق سے پیدا ہوتا ہے۔ جب تک اپنے آپ کو عدمِ محض یا مشابہ بالعدم قرار دے کر جو ربوبیت کا ذاتی تقاضا ہے نہ ڈال دے اُس کا فیضان اور پَرتو اس پر نہیں پڑتا اور اگر ایسا ہو تو پھر اعلیٰ درجہ کی لذت حاصل ہوتی ہے۔ جس سے بڑھ کر کوئی حظ نہیں ہے۔

**سچی نماز**

اس مقام پر انسان کی روح جب ہمہ نیستی ہو جاتی ہے تو وہ خدا کی طرف ایک چشمہ کی طرح بہتی ہے اور ماسوی اللہ سے اُسے انقطاعِ تام ہو جاتا ہے۔ اس وقت خدائے تعالیٰ کی محبت اس پر گرتی ہے۔ اس اتصال کے وقت ان دو جوشوں سے جو اُوپر کی طرف سے ربوبیت کا جوش اور نیچے کی طرف سے عبودیت کا جوش ہوتا ہے ایک خاص کیفیت پیدا ہوتی ہے اس کا نام

صلوٰۃ ہے۔ پس یہی وہ صلوٰۃ ہے جو سیئات کو بھسم کر جاتی ہے اور اپنی جگہ ایک نور اور چمک چھوڑ دیتی ہے۔ جو سالک کو راستہ کے خطرات اور مشکلات کے وقت ایک منور شمع کا کام دیتی ہے اور ہر قسم کے خس و خاشاک اور ٹھوکر کے پتھروں اور خار و خس سے جو اس کی راہ میں ہوتی ہیں، آگاہ کر کے بچاتی ہے اور یہی وہ حالت ہے جب کہ اِنَّ الصَّلٰوۃَ تَنْھٰی عَنِ الْفَحْشَآءِ وَ الْمُنْكَرِ (العنکبوت:۴۶) کا اطلاق اس پر ہوتا ہے کیونکہ اس کے ہاتھ میں نہیں، نہیں اُس کے شمع دانِ دل میں ایک روشن چراغ رکھا ہوا ہوتا ہے اور یہ درجہ کامل تذلّل، کامل نیستی اور فروتنی اور پوری اطاعت سے حاصل ہوتا ہے۔ پھر گناہ کا خیال اُسے آ کیوں کر سکتا ہے اور انکار اس میں پیدا ہی نہیں ہو سکتا۔ فحشاء کی طرف اس کی نظر اُٹھ ہی نہیں سکتی۔ غرض اسے ایسی لذت، ایسا سُرور حاصل ہوتا ہے مَیں نہیں سمجھ سکتا کہ اُسے کیوں کر بیان کروں۔

## غیر اللہ کی طرف رجوع

پھر یہ بات یاد رکھنے کے قابل ہے کہ یہ نماز جو اپنے اصلی معنوں میں نماز ہے دعا سے حاصل ہوتی ہے۔ غیر اللہ سے سوال کرنا مومنانہ غیرت کے صریح اور سخت مخالف ہے کیونکہ یہ مرتبہ دعا کا اللہ ہی کے لئے ہے۔ جب تک انسان پورے طور پر حنیف ہو کر اللہ تعالیٰ ہی سے سوال نہ کرے اور اُسی سے نہ مانگے سچ سمجھو کہ حقیقی طور پر وہ سچا مسلمان اور سچا مومن کہلانے کا مستحق نہیں۔ اسلام کی حقیقت ہی یہ ہے کہ اس کی تمام طاقتیں اندرونی ہوں یا بیرونی، سب کی سب اللہ تعالیٰ ہی کے آستانہ پر گری ہوئی ہوں۔ جس طرح پر ایک بڑا انجن بہت سے کلوں کو چلاتا ہے پس اسی طور پر جب تک انسان اپنے ہر کام اور ہر حرکت و سکون کو اُسی انجن کی طاقتِ عظمیٰ کے ماتحت نہ کر لیوے وہ کیوں کر اللہ تعالیٰ کی الوہیت کا قائل ہو سکتا ہے اور اپنے آپ کو اِنِّیْ وَجَّهْتُ وَجْهِیَ لِلَّذِیْ فَطَرَ السَّمٰوٰتِ وَ الْاَرْضَ (الانعام:۸۰) کہتے وقت واقعی حنیف کہہ سکتا ہے؟ جیسے مُنہ سے کہتا ہے ویسے ہی ادھر کو متوجہ ہو تو لاریب وہ مسلم ہے۔ وہ مومن اور حنیف ہے لیکن جو شخص اللہ تعالیٰ کے سوا غیر اللہ سے سوال کرتا ہے اور ادھر بھی جھکتا ہے وہ یاد رکھے کہ بڑا ہی بدقسمت اور محروم ہے کہ اُس پر وہ وقت آجانے والا ہے کہ وہ زبانی اور نمائشی طور پر اللہ تعالیٰ کی طرف نہ جھک سکے۔

ترکِ نماز کی عادت اور کسل کی ایک وجہ یہ بھی ہے کیونکہ جب انسان غیر اللہ کی طرف جُھکتا ہے تو رُوح اور دل کی طاقتیں اس درخت کی طرح (جس کی شاخیں ابتداءً ایک طرف کردی جاویں اور اُس طرف جھک کر پرورش پالیں) ادھر ہی جھکتا ہے اور خدا تعالیٰ کی طرف سے ایک سختی اور تشدد اس کے دل میں پیدا ہو کر اُسے منجمد اور پتھر بنا دیتا ہے جیسے وہ شاخیں۔ پھر دوسری طرف مُڑ نہیں سکتا۔ اسی طرح پر وہ دل اور روح دن بدن خدا تعالیٰ سے دُور ہوتی جاتی ہے۔ پس یہ بڑی خطرناک اور دل کو کپکپا دینے والی بات ہے کہ انسان اللہ تعالیٰ کو چھوڑ کر دُوسرے سے سوال کرے۔ اسی لئے نماز کا التزام اور پابندی بڑی ضروری چیز ہے تا کہ اوّلاً وہ ایک عادتِ راسخہ کی طرح قائم ہو اور رجوع الی اللہ کا خیال ہو پھر رفتہ رفتہ وہ وقت خود آ جاتا ہے جب کہ انقطاعِ کلی کی حالت میں انسان ایک نور اور ایک لذّت کا وارث ہو جاتا ہے۔ مَیں اس امر کو پھر تاکید سے کہتا ہوں۔ افسوس ہے کہ مجھے وہ لفظ نہیں ملے جس میں غیر اللہ کی طرف رجوع کرنے کی برائیاں بیان کرسکوں۔ لوگوں کے پاس جا کر منّت وخوشامد کرتے ہیں۔ یہ بات خدا تعالیٰ کی غیرت کو جوش میں لاتی ہے کیونکہ یہ تو لوگوں کی نماز ہے پس وہ اس سے ہٹتا اور اُسے دُور پھینک دیتا ہے۔ میں موٹے الفاظ میں اس کو بیان کرتا ہوں گو یہ امر اس طرح پر نہیں ہے مگر سمجھ میں خوب آ سکتا ہے کہ جیسے ایک مردِ غیّور کی غیرت تقاضا نہیں کرتی کہ وہ اپنی بیوی کو کسی غیر کے ساتھ تعلق پیدا کرتے ہوئے دیکھ سکے اور جس طرح پر وہ مرد ایسی حالت میں اس نابکار عورت کو واجب القتل سمجھتا بلکہ بسا اوقات ایسی وارداتیں ہو جاتی ہیں۔ ایسا ہی جوش اور غیرت الوہیت کا ہے۔ عبودیت اور دعا خاص اسی ذات کے مدِ مقابل ہیں۔ وہ پسند نہیں کرسکتا کہ کسی اور کو معبود قرار دیا جاوے یا پکارا جاوے۔ پس خوب یاد رکھو! اور پھر یاد رکھو! کہ غیر اللہ کی طرف جھکنا خدا سے کاٹنا ہے۔ نماز اور توحید کچھ ہی کہو کیونکہ توحید کے عملی اقرار کا نام ہی نماز ہے اس وقت بے برکت اور بے سود ہوتی ہے جب اُس میں نیستی اور تذلّل کی رُوح اور حنیف دل نہ ہو۔